

ASL NAPOLI 3 SUD  
Registro di Protocollo  
**N. 0016407 del 25/01/2023 09:59**  
Partenza



\* 0 0 1 0 3 3 6 2 2 6 \*

*Ai Dirigenti Scolastici  
Ai Docenti Referenti alla Salute  
afferenti al territorio  
dell'ASL Napoli 3 sud*

**Loro Sedi**

**Oggetto:** Lettera ai genitori degli alunni delle classi III e IV che hanno aderito al “Gioco della Dieta Mediterranea”

Egredi Dirigenti Scolastici e gentili Docenti Referenti per l'Educazione alla Salute, al fine di promuovere la conoscenza delle attività di Promozione alla salute e di sollecitare la partecipazione dei genitori al “**GIOCO DELLA DIETA MEDITERRANEA**”, nel clima di massima collaborazione che Vi ha sempre contraddistinto, si chiede alle SSSL di provvedere alla divulgazione, in forma cartacea, per ogni alunno, della “Lettera ai Genitori” di seguito allegata. Si ringrazia per la preziosa collaborazione.

Cordiali Saluti.

Il Direttore UOC SIAN  
Referente Aziendale Programma  
Scuole che Promuovono Salute

*Dott. Pierluigi Recoraro*

23/02/2023

*Ai Genitori degli Alunni partecipanti al  
Gioco della Dieta Mediterranea*

Gentili Genitori,

è in corso un'importante attività di promozione della sana e corretta alimentazione e attività fisica nell'Istituto Scolastico frequentato da vostro figlio/a, chiamata "**Gioco della Dieta Mediterranea**", promossa dalla UOC SIAN del Dipartimento di Prevenzione della Nostra ASL Napoli 3 sud.

La realtà vede infatti un numero crescente di bambini con abitudini alimentari scorrette, sedentarietà ed eccesso ponderale, ulteriormente aggravata dalla pandemia. Al fine di prevenire l'insorgenza di importanti patologie croniche come diabete, ipertensione arteriosa, cancro ed obesità, è importante intervenire fin da piccoli promuovendo uno stile di vita sano.

Attraverso il "Gioco della Dieta Mediterranea", i bambini apprendono le buone abitudini alimentari, scelgono uno stile di vita sano e attivo e riscoprono tutti quegli alimenti che appartengono alla nostra terra. Gli alunni sono coinvolti nella scoperta dei cibi e dei sapori della nostra Dieta Mediterranea, Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità dall'UNESCO.

L'Attività, destinata alle III e IV classi della Scuola Primaria, richiama il "Gioco dell'Oca". Ogni classe ha già ricevuto la scatola del Gioco all'interno della quale i bambini hanno trovato: 1 tabellone con un percorso di 8 step e 8 CARDS su cui sono riportate le nozioni e le attività/laboratori da svolgere in classe e a casa. Ogni step approfondisce e implementa una tematica sulla Dieta Mediterranea e sull'attività fisica.

Per realizzare tutto ciò **ABBIAMO BISOGNO DELLA VOSTRA COLLABORAZIONE!**

Per questo motivo vi invitiamo a:

**CHIEDERE** ai vostri bambini che cos'è questo nuovo "Gioco" che stanno facendo in classe, parlarne in famiglia, a tavola, quando siete tutti insieme: il DIALOGO è alla base di ogni valida relazione affettivo-educativa.

**INFORMARVI** anche con gli insegnanti in modo da poter continuare il lavoro fatto in classe anche a casa: l'ESEMPIO è la modalità educativa più forte che esista con i bambini!

**COLLABORARE** con entusiasmo alle iniziative che le insegnanti e i bambini vi comunicheranno: è importante che i vostri figli imparino ad amare le attività svolte e siano stimolati al CONOSCERE e all' APPRENDERE.

**PARTECIPARE** agli incontri che si terranno a scuola con gli insegnanti e gli operatori sanitari: sono ottimi momenti per conoscere i principi di una sana e corretta alimentazione, che tutti noi dobbiamo adottare.

**Solo lavorando insieme possiamo raggiungere un importante obiettivo: tutelare la salute dei nostri bambini!**

Il Direttore SIAN  
*Dott. Pierluigi Pecoraro*

